

Savaitinis valgiaraštis (1 savaitė)

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Kukurūzų kr. košė su sviestu (1.4) Sūrio lazdelė.(4) Juoda arbata b/c.	Penkių grūdų k. košė.(1.4). Sumuštinis su tep. lyd sūriu.(1,4) Juoda arbata su pienu b/c.(4)	Virta kiaušienė(2.4) Batonas su sviestu (1.4) Marinuotas agurkas. Vaisinė arbata b/c.	Varškės pudingas (2.4) Natūralus jogurtas, uogienė (1) Traputis(1) Juoda arbata b/c.	6 grūdų kruopų košė su sviestu. (1,4) Traputis(1) Vaisinė arbata b/c
Priešpiečiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai
Pietūs	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais.(2) Pilno grūdo duona.(1) Paukštienos maltinis.(2) Brinkinti griekiai(4) Šv. agurkas, pomidoras. Vanduo su citrina.	Burokėlių sriuba.(4)Viso grūdo duona.(1) Troškinta jautiena grietinės padaže.(2.4) Virtos bulvės. Pekino kopūsto salotos su aliejumi. Šviežių daržovių rinkinukas (ridikėliai, kalafioras) Stalo vanduo	Pieniška makaronų sriuba.(1.2)Virtų bulvių cepelinai su mėsos įdarų. Sviesto ir grietinės padažas.(2.4) Šviežių daržovių rinkinukas (cukinija ,paprika) Stalo vanduo su citrina.	Trinta cukinijų sriuba.(4) Viso grūdo duona.(1) Plovas su vištiena(1) Šviežių agurkų salotos su grietine(4) Stalo vanduo.	Raudonųjų lęšių sriuba. Viso grūdo duona(1) Jūros lydekos maltinis(2.3) Bulvių košė(4) Burokėlių salotos su žirneliais. Šv. daržovių rinkinukas (brokolis, pomidoras) Stalo vanduo.
Vakarienė	Kepti varškėčiai.(2.4) Sviesto ir grietinės padažas.(2) Vaisinė arbata b/c.	Virti makaronai su fermentiniu sūriu.(1.2) Vaisiai. Juoda arbata b/c	Lietiniai blynai su varške, uogienė(2.4) Sausainiai (1,2,4) Juoda arbata b/c.	Manų kr. košė su cinamonu.(4) Sūrio lazdelės(4) Arbatžolių arbata b/c.	Virtas kiaušinis .(2.4) Šviežias agurkas .Batonas su sviestu.(1.4) Juoda arbata su b/c

L 1-3m. D 4 -7m.

Alergenai:

1 - glitimo turintys javai (kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai, išskyrus: kviečių pagrindu pagamintus gliukozės sirupus, turinčius dekstrozės; kviečių pagrindu pagamintus maltodekstrinus; miežių pagrindu pagamintus gliukozės sirupus. **2** - kiaušiniai ir jų produktai. **3** - žuvis ir jų produktai, išskyrus: žuvies želatiną, naudojamą kaip vitaminų ar karotinoidų pagalbinę medžiagą. **4** - pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), išskyrus: laktolį. **5** - salierai ir jų produktai. **6** - garstyčios ir jų produktai. **7** - sezamo sėklos ir jų produktai.